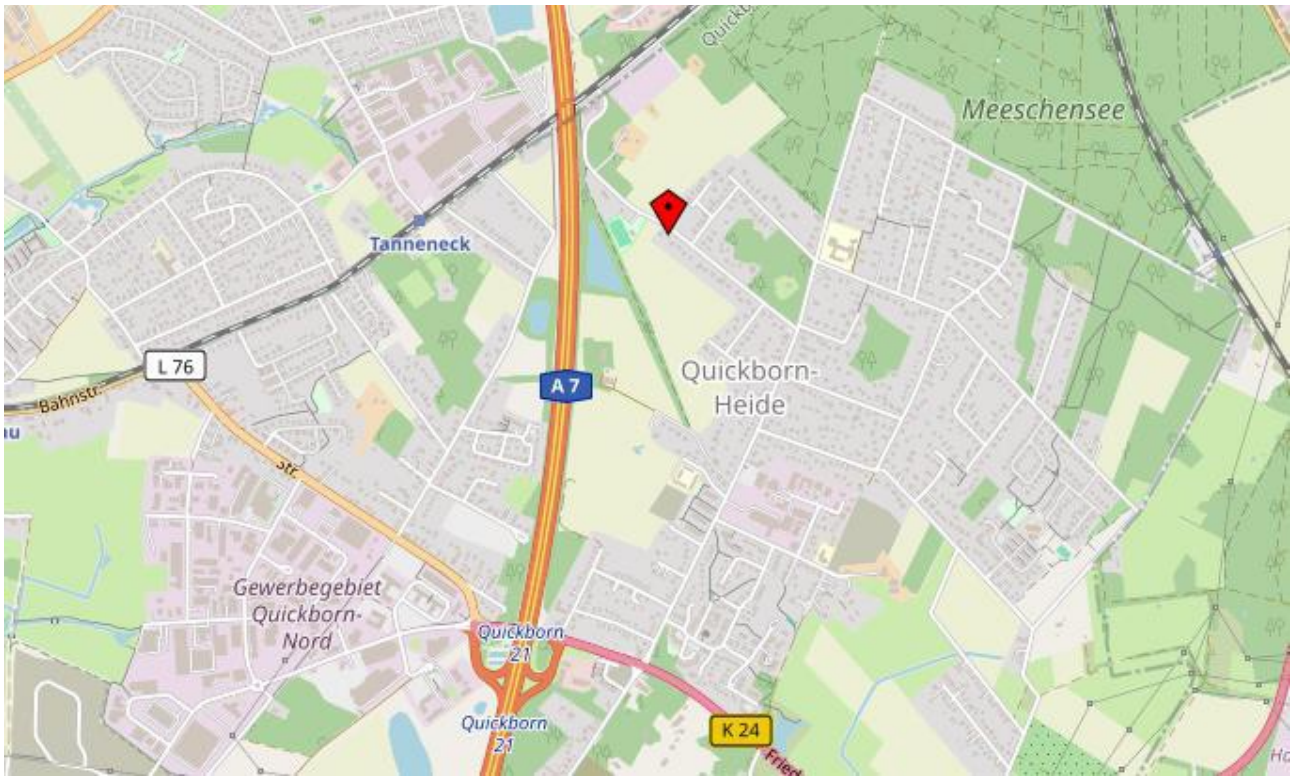
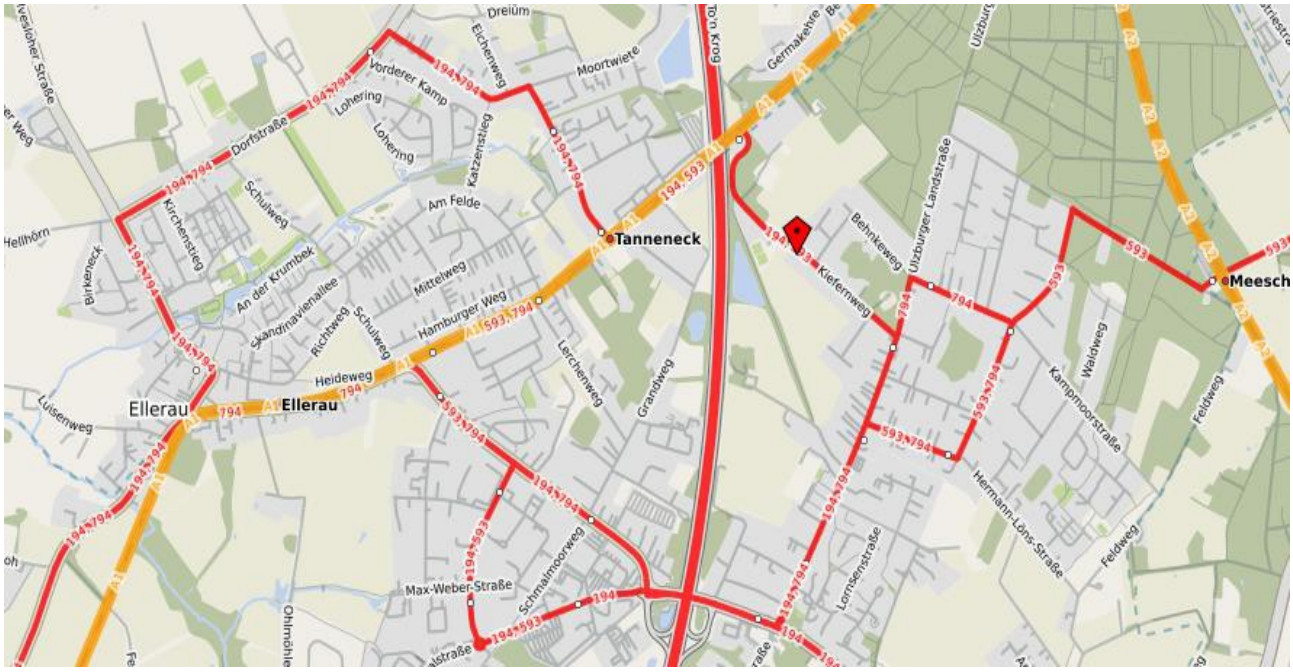
Praxis Dr. med. Colin De Silva, Kiefernweg 37, 25451 Quickborn




Anfahrtsbeschreibung für Kursteilnehmer mit dem Auto:

- A7 **Ausfahrt 21-Quickborn** in **Richtung Quickborn/Norderstedt-Nord** nehmen
- Friedrichsgarber Straße bis Kreuzung Ulzburger Landstraße, dann links abbiegen
- **Ulzburger Landstraße bis Kiefernweg** (links abbiegen)



Praxis Dr. med. Colin De Silva, Kiefernweg 37, 25451 Quickborn

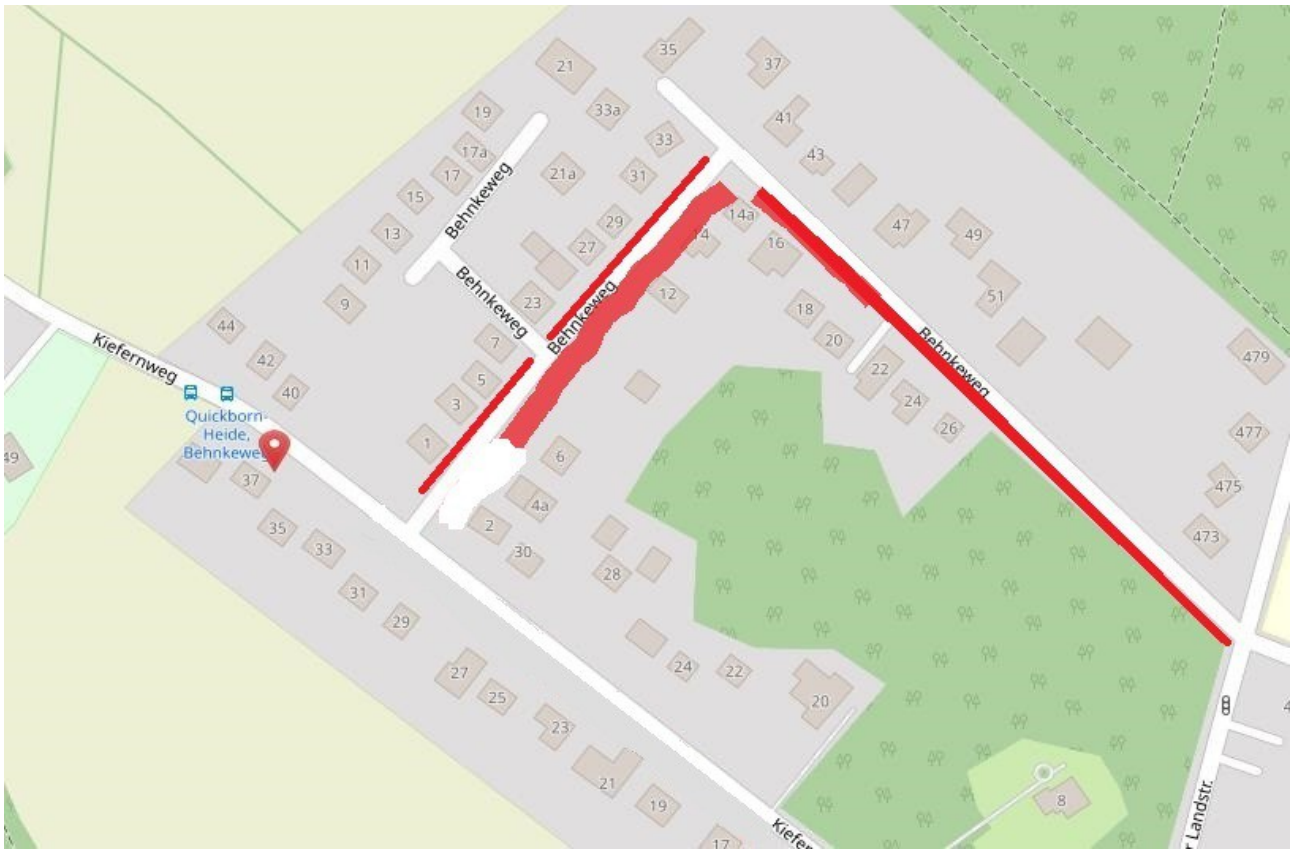
Anfahrtsbeschreibung für Kursteilnehmer mit ÖPNV:

- vom Hauptbahnhof Hamburg: ab Hauptbahnhof Hamburg Süd mit der **U1 nach Norderstedt-Mitte**; Umsteigen in die **A2 Richtung Kaltenkirchen (Holst)**; Aussteigen am **Bahnhof Meeschensee** und Fahrt mit dem **Bus 593 Richtung Pascalkehre**; Aussteigen **Quickborn-Heide, Behnkeweg**

- vom Hauptbahnhof Hamburg: ab Hauptbahnhof Hamburg Süd mit der **U1 nach Norderstedt-Mitte**; Umsteigen in die **A2 Richtung Kaltenkirchen (Holst)**; Umsteigen am **Bahnhof Ulzburg-Süd** in die **A1 Richtung Hamburg Burgwedel**; Aussteigen am **Bahnhof Tanneneck**; 15 min. Fußweg zum Kursort im **Kieferweg** (siehe Wegbeschreibung)



# Praxis Dr. med. Colin De Silva, Kiefernweg 37, 25451 Quickborn




Parken am Kursort:

- Bitte nicht direkt vor dem Haus parken (Kurve, Bushaltestelle)
- Parken in den roten Bereichen in Ordnung (Behnkeweg), bitte nicht im Kiefernweg! Vor den ersten beiden Häusern im Behnkeweg rechts bitte nicht parken!
- die Ausfahrten zu beiden Seiten bitte ausreichend freihalten!

Am Kursort Kiefernweg 37:

- Der Eingang befindet sich unten an der Treppe unter dem weißen Vordach auf der linken Seite des Grundstücks.

# Praxis Dr. med. Colin De Silva, Kiefernweg 37, 25451 Quickborn




Übernachtungsmöglichkeiten in Quickborn-Heide in der Nähe des Kursortes (siehe Karte):

| | | |
|---|---|---|
| **1) Ibis Budget Hotel Quickborn** | Pascalkehre 10, 25451 Quickborn | **(04106) 700420** |
| **2) Hesse Hotel Quickborn** | Auf dem Halenberg 6, 25451 Quickborn | **(04106) 618580** |
| **3) Q55 Aparthotel Quartier 55** | Friedrichsgarber Str. 55, 25451 Quickborn | **(0176) 97623449** |
| **4) Hotel Kramer's Gasthof** | Dorfstraße 24, 25479 Ellerau | **(04106) 72132** |
| **5) Landhaus Saggau** | Dreiüm 29, 25479 Ellerau | **(04106) 625983** |

Auswahl an Restaurants in Quickborn-Heide in der Nähe des Kursortes (siehe Karte):

| | | |
|---|---|---|
| **1) Casa di Campo** | Ulzburger Landstraße 447, 25451 Quickborn | **italienisch** |
| **2) Burger Lounge Quickborn** | Friedrichsgarber Str. 103, 25451 Quickborn | **amerikanisch** |
| **3) Sapore Mediterraneo** | Auf dem Halenberg 6, 25451 Quickborn | **mediterran** |
| **4) Restaurant Barew** | Max-Weber-Straße 30, 25451 Quickborn | **Grillspezialitäten** |
| **5) Ristorante da Calogero** | Carl-Zeiss-Straße 8, 25451 Quickborn | **italienisch** |
| **6) Restaurant Mythos** | Friedrichsgarber Str. 57, 25451 Quickborn | **griechisch** |

Auswahl an Supermärkten in Quickborn-Heide in der Nähe des Kursortes (siehe Karte):

| | |
|---|---|
| **1) Netto** | Ulzburger Landstraße 406, 25451 Quickborn |
| **2) Famila** | Pascalstraße 9, 25451 Quickborn |