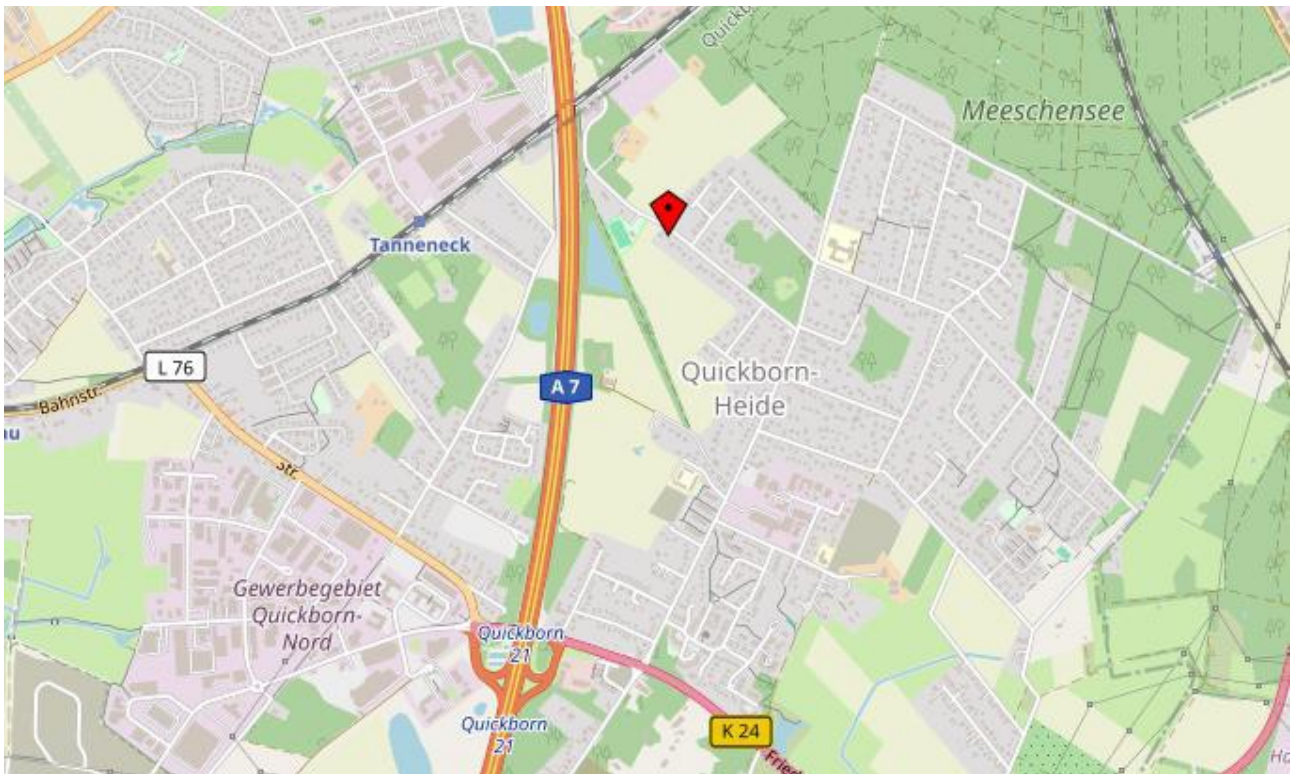
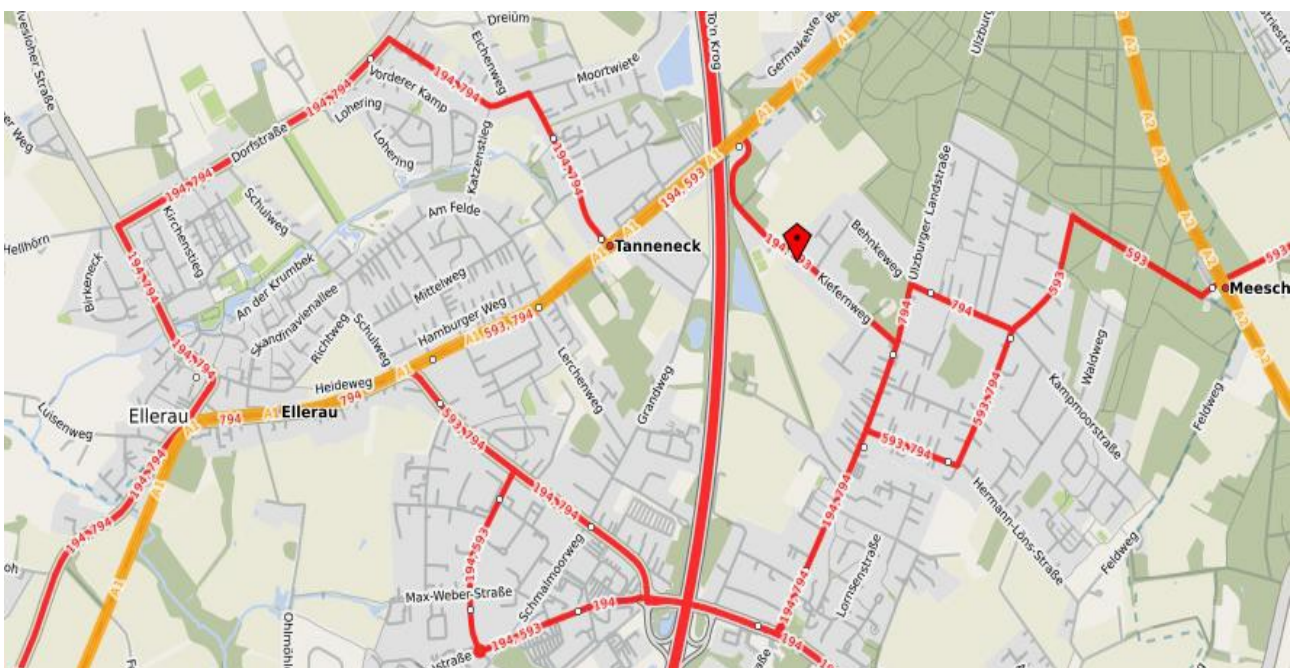




Anfahrtsbeschreibung für Kursteilnehmer mit dem Auto:

- A7 **Ausfahrt 21-Quickborn** in **Richtung Quickborn/Norderstedt-Nord** nehmen
- Friedrichsgarber Straße bis Kreuzung Ulzburger Landstraße, dann links abbiegen
- **Ulzburger Landstraße bis Kiefernweg** (links abbiegen)

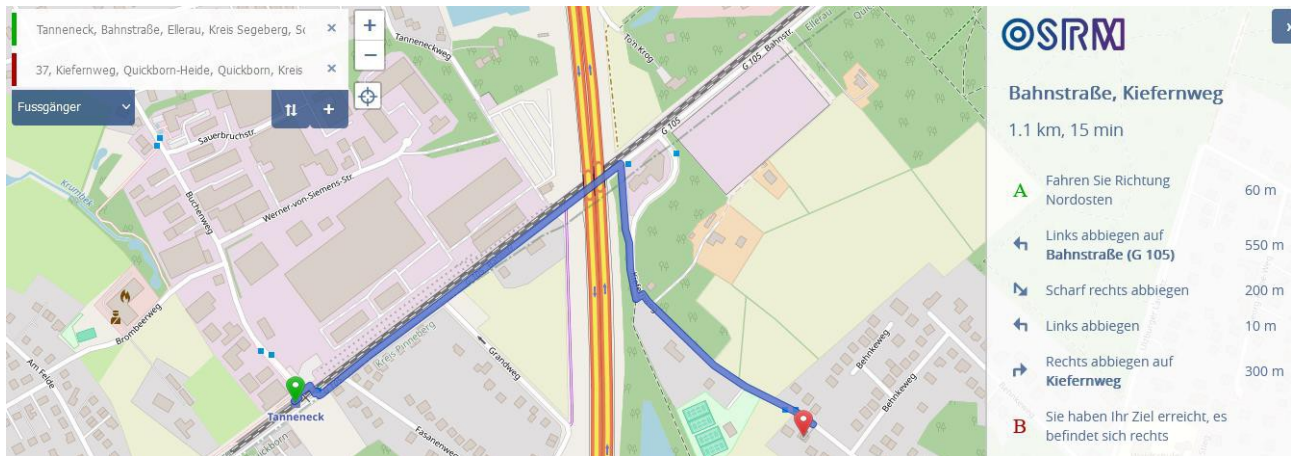




Anfahrtsbeschreibung für Kursteilnehmer mit ÖPNV:

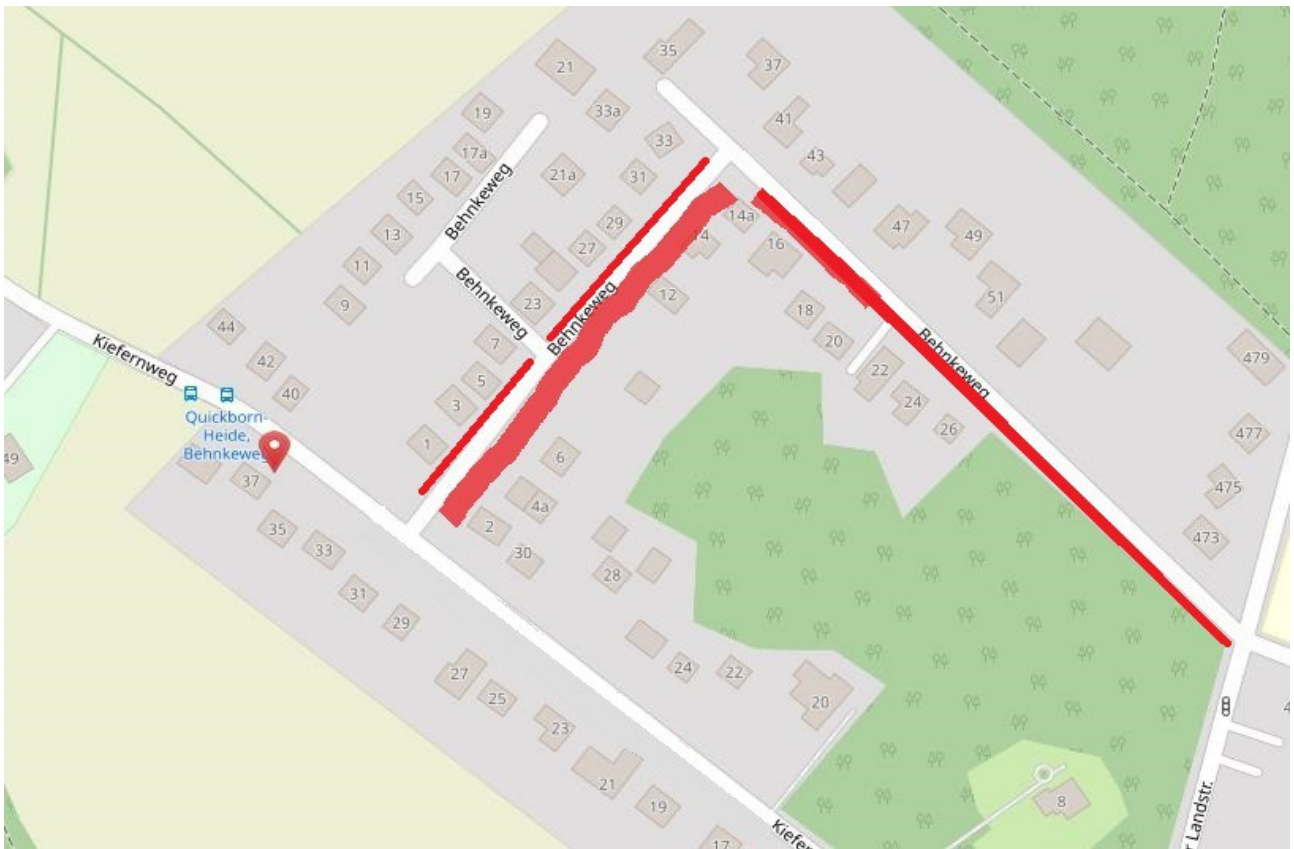
- vom Hauptbahnhof Hamburg: ab Hauptbahnhof Hamburg Süd mit der **U1 nach Norderstedt-Mitte**; Umsteigen in die **A2 Richtung Kaltenkirchen (Holst)**; Aussteigen am **Bahnhof Meeschensee** und Fahrt mit dem **Bus 593 Richtung Pascalkehre**; Aussteigen **Quickborn-Heide, Behnkeweg**

- vom Hauptbahnhof Hamburg: ab Hauptbahnhof Hamburg Süd mit der **U1 nach Norderstedt-Mitte**; Umsteigen in die **A2 Richtung Kaltenkirchen (Holst)**; Umsteigen am **Bahnhof Ulzburg-Süd** in die **A1 Richtung Hamburg Burgwedel**; Aussteigen am **Bahnhof Tanneneck**; 15 min. Fußweg zum Kursort im **Kiefernweg** (siehe Wegbeschreibung)





Praxis Dr. med. Colin De Silva, Kiefernweg 37, 25451 Quickborn

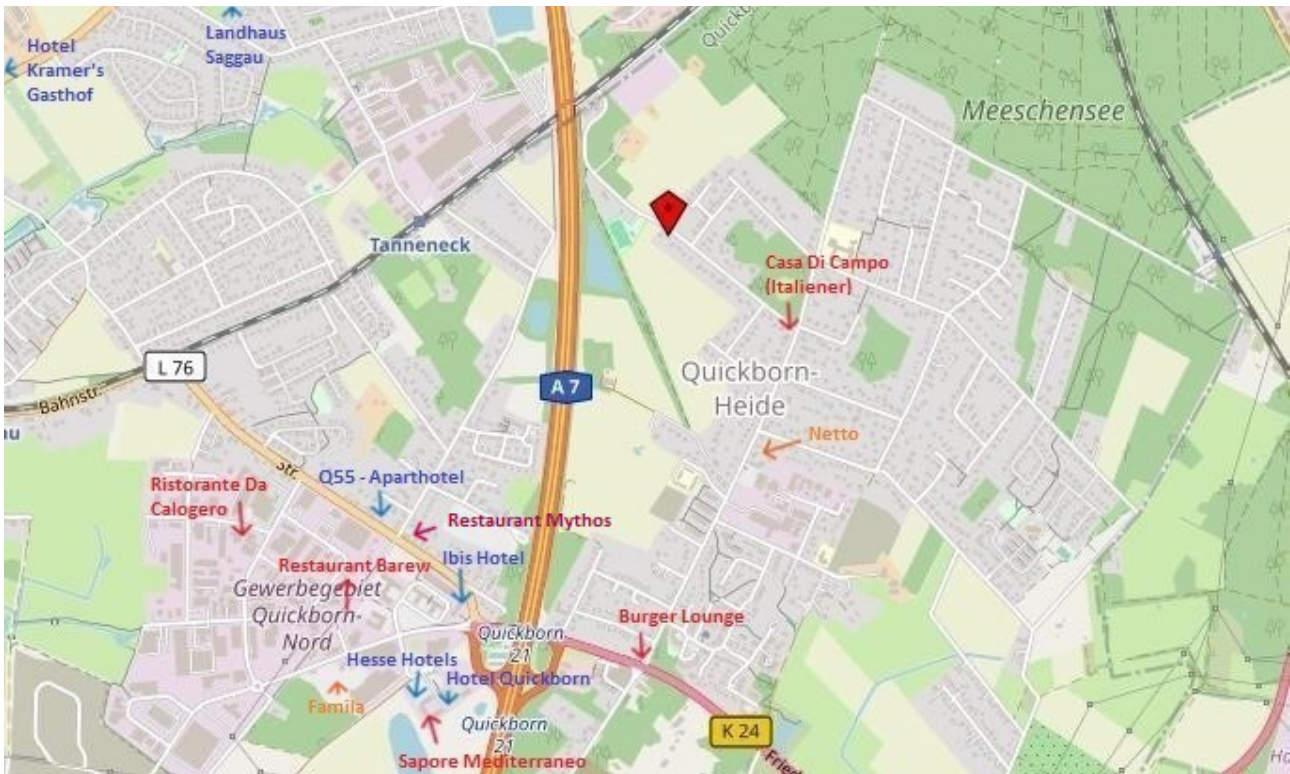


Parken am Kursort:

- Bitte nicht direkt vor dem Haus parken (Kurve, Bushaltestelle)
- Parken in den roten Bereichen in Ordnung (Behnkeweg), bitte nicht im Kiefernweg!



Praxis Dr. med. Colin De Silva, Kiefernweg 37, 25451 Quickborn



Übernachtungsmöglichkeiten in Quickborn-Heide in der Nähe des Kursortes (siehe Karte):

- | | | |
|---------------------------------------|---|------------------------|
| 1) Ibis Budget Hotel Quickborn | Pascalkehre 10, 25451 Quickborn | (04106) 700420 |
| 2) Hesse Hotel Quickborn | Auf dem Halenberg 6, 25451 Quickborn | (04106) 618580 |
| 3) Q55 Aparthotel Quartier 55 | Friedrichsgarber Str. 55, 25451 Quickborn | (0176) 97623449 |
| 4) Hotel Kramer's Gasthof | Dorfstraße 24, 25479 Ellerau | (04106) 72132 |
| 5) Landhaus Saggau | Dreiüm 29, 25479 Ellerau | (04106) 625983 |

Auswahl an Restaurants in Quickborn-Heide in der Nähe des Kursortes (siehe Karte):

- | | | |
|-----------------------------------|--|---------------------------|
| 1) Casa di Campo | Ulzburger Landstraße 447, 25451 Quickborn | italienisch |
| 2) Burger Lounge Quickborn | Friedrichsgarber Str. 103, 25451 Quickborn | amerikanisch |
| 3) Sapore Mediterraneo | Auf dem Halenberg 6, 25451 Quickborn | mediterran |
| 4) Restaurant Barew | Max-Weber-Straße 30, 25451 Quickborn | Grillspezialitäten |
| 5) Ristorante da Calogero | Carl-Zeiss-Straße 8, 25451 Quickborn | italienisch |
| 6) Restaurant Mythos | Friedrichsgarber Str. 57, 25451 Quickborn | griechisch |

Auswahl an Supermärkten in Quickborn-Heide in der Nähe des Kursortes (siehe Karte):

- | | |
|------------------|---|
| 1) Netto | Ulzburger Landstraße 406, 25451 Quickborn |
| 2) Famila | Pascalstraße 9, 25451 Quickborn |